

**Tilbud til træningslejer for børn 2015**  
**(min. 15 deltagere)**

Aften forslag til kr. 70,-

**Boller i karry med ris og fuldkorns nudler**

**Råkost med ananas og ristet solsikke**

**Grundtvigs Italienske Havrebrød**

**Økologisk æble-solbær saft og vand**

Frokost forslag til kr. 48,-

**Fuldkorns pasta med grøntsager**

**Kyllingespyd eller oksekødsspyd**

**Isvand og frugt**

Morgen forslag til kr. 62,-

**Havregryn, Cornflakes, rosiner, sukker og minimælk**

**Vi laver også gerne grød, hvis nogen ønsker dette**

**Hjemmebagt grovbolle og rugbrød**

**Smør, ost, syltetøj og pålægschokolade**

Med venlig hilsen

Alice og Niels Grundtvig